

SPIS RZECZY

DO POLSKIEGO CZYTELNIKA / 4

PODZIĘKOWANIA / 5

WPROWADZENIE / 6

ROZDZIAŁ I. WARTOŚCI RODZINNE / 13

RODZINA JAKO STRUKTURA WŁADZY / 16

DEFINICJE / 18

Metody wychowawcze / 18

Wiek buntu / 20

Dojrzewanie / 20

Bunt nastolatka / 21

Ustalanie granic / 22

Jednomyślność / 23

Stanowczość / 24

Konsekwencje / 25

Sprawiedliwość / 26

DEMOKRATYCZNE INTERLUDIUM / 28

Proces interakcji w rodzinie / 30

Konflikt / 32

Równość / 33

Szacunek i akceptacja / 34

Żądania / 35

Społeczność jednostek o równej

godności / 36

ROZDZIAŁ II. DZIECI WSPÓLDZIAŁAJĄ! / 39	
PODSTAWOWY KONFLIKT / 39	
WSPÓLDZIAŁANIE / 41	
INTEGRALNOŚĆ / 51	
KONFLIKT POMIĘDZY INTEGRALNOŚCIĄ A WSPÓLDZIAŁANIEM / 69	
Zaburzenia psychosomatyczne / 77	
Zachowania destrukcyjne i autodestrukcyjne / 79	
ROZDZIAŁ III. POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI A WIARA W SIEBIE / 87	
DEFINICJE / 88	
PATRZ NA MNIE, MAMO! – POTRZEBA BYCIA DOSTRZEŻONYM / 92	
DOSTRZEGANIE I OCENA / 99	
Dawanie dzieciom poczucia wartości / 103	
NIEWIDZIALNE DZIECI / 109	
Dlaczego dzieci stają się niewidzialne? / 112	
Od niewidzialnego do widzialnego / 115	
PRZEMOC TO PRZEMOC / 117	
POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI U DOROSŁYCH / 125	
ROZDZIAŁ IV. ODPOWIEDZIALNOŚĆ I WŁADZA / 128	
DEFINICJE / 129	
NAJTRUDNIEJSZY PIERWSZY KROK / 133	
ODPOWIEDZIALNOŚĆ I WŁADZA RODZICIELSKA / 135	
ODPOWIEDZIALNOŚĆ OSOBISTA U DZIECKA / 140	
JĘZYK OSOBISTY / 147	
ODPOWIEDZIALNY, ALE NIE SAM / 150	
ODPOWIEDZIALNOŚĆ A USŁUGIWANIE / 156	

ROZDZIAŁ V. ODPOWIEDZIALNOŚĆ SPOŁECZNA
U DZIECKA / 163

ODPOWIEDZIALNOŚĆ PRAKTYCZNA / 166

PRZEROST ODPOWIEDZIALNOŚCI

U DZIECKA / 171

Samotna odpowiedzialność / 179

WŁADZA RODZICIELSKA / 184

Interakcja / 186

Odpowiedzialne korzystanie z władzy
rodzicielskiej / 191

ROZDZIAŁ VI. GRANICE / 201

WYJŚCIE Z ROLI / 203

WYZNACZANIE GRANIC / 207

GDY WYZNACZANIE GRANIC IDZIE

W ZŁĄ STRONĘ / 210

GRANICE SPOŁECZNE / 215

Granice społeczne dla starszych dzieci / 220

ROZDZIAŁ VII. NASTOLATEK W RODZINIE / 222

ZA PÓŹNO NA WYCHOWYWANIE DZIECI / 224

POCZUCIE STRATY U RODZICÓW / 229

WZAJEMNE RELACJE RODZICÓW / 234

KTO DECYDUJE? / 234

O KROK OD ZWYCIĘSTWA / 241

ROZDZIAŁ VIII. RODZICE / 244

RÓŻNICE / 245

ZARZĄDZANIE ZESPOŁOWE / 252

PARTNERSTWO A RODZICIELSTWO / 254

WZAJEMNOŚĆ OZNACZA SZACUNEK / 257