

## SPIS RZECZY

Przedmowa .....	4
Wprowadzenie .....	5
1. GODNOŚĆ .....	20
Siła języka .....	24
Świadome przeciwieństwa .....	40
2. INTEGRALNOŚĆ .....	48
Rozwój własnej osobowości .....	51
Ochrona dziecięcej integralności .....	55
Gdy dorośli biją słowami .....	61
3. AUTENTYCZNOŚĆ .....	65
Niebezpieczeństwo perfekcjonizmu .....	69
Autentyczni czy wyuczeni? .....	77
4. ODPOWIEDZIALNOŚĆ .....	80
Odpowiedzialność za siebie .....	81
Podejmowanie odpowiedzialnych decyzji .....	88
Mówienie „nie” i stawianie granic .....	95
Rozwiązywanie konfliktów .....	99
Nadopiekuńczość czy konieczna troska .....	108
5. WSPÓLNOTA .....	114
Uczucia, zobowiązania i wola - fundament rodziny .....	114
Podział zadań i odpowiedzialności .....	117
Aktywny wkład dzieci .....	121
6. PRZYWÓDZTWO DOROSŁYCH .....	127
Kiedy o wszystkim decydują dzieci .....	130
Od starych do nowych wartości .....	134
Autentyczność .....	139
Autorytet .....	141
Zainteresowanie .....	152
Dialog i wspólne podejmowanie decyzji .....	154
Uznanie i włączenie .....	156
Władza .....	158