

CZĘŚĆ I. OD WYCHOWANIA DO WIĘZI

Powolny proces zmian u rodziców nastolatka	5
Bycie nastolatkiem nie jest chorobą	7
Ile odpowiedzialności mogą udźwignąć dzieci i młodzież?.....	8
Odpowiedzialność i konsekwencje.....	12
Odpowiedzialność rodziców i brak społecznego konsensusu	15
Cieszcie się swoimi dziećmi!	16

PROBLEMY Z KOMUNIKACJĄ

Mów od serca, używając rozumu	20
Język osobisty kontra język „grzeczny”	21
Dialog zamiast konfliktu	24

CZY GRANICE SĄ KONIECZNE?

Jak radzić sobie z regułami i ich łamaniem?	28
Jak reagować na złamanie reguł?	32

NASTOLATKI

Konflikty między kulturą i naturą	35
Młodzież i seksualność.....	35
Wychowanie szkodzi wszystkim dzieciom	36
Traktowanie konfliktów jak daru i wyzwania	38

DZIECI, SZKOŁA, RODZICE – WAŻNY TRÓJKĄT

Błędy systemu.....	41
--------------------	----

CZĘŚĆ II. „CO MAM ZROBIĆ?”

Inspiracje w formie listów	45
Otwarta komunikacja z nastolatkiem	46
Czy karać za przekraczanie granic?	50
„Lodówka jest pusta”- poszukiwanie własnej drogi.....	57
Alkohol.....	62

Ojciec musi wreszcie zabrać głos!.....	65
Wspólny dom czy hotel?	71
Wagarowicze.....	76

CZĘŚĆ III. DIALOGI NA TEMAT ZMIANY

Dziesięć rodzin rozmawia z Jesperem Juulem.....	83
1. Odpowiedzialność i reguły.....	85
2. Kłótnie, autonomiczne dzieci i granice.....	101
3. Problemy w szkole i zaufanie	120
4. Walka w rodzinie	131
5. Komputer i media	150
6. Szkoła jest dla nas problemem	161
7. Zaufanie i jego brak w naszej rodzinie.....	168
8. Napięcia w rodzinie	172
9. Szkoła i odpowiedzialność.....	186
10. Jak pomagać?	198